



### اکوکاردیوگرام

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

#### ❖ شرح روش

اکوکاردیوگرام و یا «اکو»، آزمونی است که جهت بررسی کارکرد قلب مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روش از امواج صوتی برای ایجاد یک تصویر از قلب شما استفاده می‌کند.

#### ❖ دلایل انجام

این آزمون به پزشک کمک می‌کند تا:

- ✓ اندازه حفره‌های قلب
- ✓ پمپاژ ماهیچه‌های قلب
- ✓ وضعیت دریچه‌های قلب را بررسی کند.

#### ❖ عوارض احتمالی

برای این روش تاکنون عارضه‌ی جانبی دیده نشده است.

#### ❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ هیچ آمادگی خاصی لازم نیست.
- ✓ شما می‌توانید هر چیزی که دوست دارید بخورید و بنوشید.
- ✓ فعالیت‌های عادی خود را انجام دهید.
- ✓ هر گونه داروی معمول خود را مصرف کنید، مگر این که پزشک شما چیز دیگری بگوید.
- ✓ روغن یا لوسیون در ناحیه سینه خود استعمال نکنید.
- ✓ ۳۰ دقیقه قبل از زمان برنامه‌ریزی شده آزمون در محل حضور داشته باشید. آزمون ممکن است از ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول بکشد.

#### ❖ روش انجام

- ✓ تمام لباس‌های بالا تنه را خارج کنید و یک گان بیمارستانی بپوشید.
- ✓ از شما خواسته خواهد شد که به سمت چپ خود دراز بکشید. پرستار یا تکنسین یک ژل را بر روی سینه شما قرار می‌دهد. ژل ممکن است احساس سردی به شما بدهد. دستگاه پلاستیکی کوچک، به نام مبدل (ترنس‌دیوسر)، در قفسه سینه بر روی قلب قرار داده خواهد شد. ترنس‌دیوسر امواج صوتی با فرکانس بالا را ارسال و دریافت می‌کند.

- ✓ وقتی امواج صوتی به قسمت‌های مختلف قلب برمی‌گردند، آن‌ها توسط مبدل برداشته شده و به یک مانیتور ارسال می‌شوند. مانیتور یک تصویر از قلب تپنده شما را نشان می‌دهد. شما ممکن است صدای «فش‌فش»، همزمان با ضربان قلبتان بشنوید. این صدای خون در حال حرکت از طریق قلب شما است.





### ❖ اقدامات بعد از عمل

- ✓ در صورتی که اکو مشکلی داشت در مورد اقدامات درمانی با پزشک خود مشورت نمایید.
- ✓ ممکن است نیاز به آزمایشات و اقدامات تشخیصی بیشتری با توجه به جواب اکو داشته باشد. حتماً پیگیری نمایید.
- ✓ طبق دستور پزشک داروهایتان را مصرف نمایید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری نمایید.

### ❖ فعالیت

- ✓ پس از اتمام اکو، شما می‌توانید به فعالیت‌های عادی روزانه خود بازگردید. تکنسین و پرستار اجازه ندارند در مورد نتایج آزمون شما صحبت کنند. پزشک شما را از نتایج آزمون باخبر می‌کند.
- ✓ برای اطلاع از نتایج با مطب پزشک تماس بگیرید.
- ✓ بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری بهتر است تا ۲۴ ساعت رانندگی نکنید.



- ✓ مدتی استراحت کنید و سپس می‌توانید فعالیت‌های معمول را از سر بگیرید.
- ✓ در صورت انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری تا زمانی که مطمئن نشده‌اید داروهای آرام‌بخش از بدنتان خارج شده از انجام کارهایی که نیاز به دقت دارند خودداری کنید (معمولاً ۲۴ ساعت بعد).
- ✓ پس از انجام اکوکاردیوگرافی از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشارخون می‌شود.
- ✓ اهمیت اجتناب از مانور والسالوا را بدانید (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت و زور زدن موقع اجابت مزاج می‌باشد).
- ✓ از افرادی که در زمینه قلب و اکوکاردیوگرافی تجربه‌ای ندارند کمک بگیرید.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ از مصرف مواد غذایی محرک مانند قهوه و چای خودداری کنید.



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ درد بازو
- ✓ سرگیجه و خستگی
- ✓ تپش قلب

### “ارتباط با ما”

۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

تلفن تماس:

۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

ایمیل:

rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی: